

Zpráva o činnosti LO AŠ Mladá Boleslav – kategorie žáci

Zpracoval: Tomáš Stehlík – trenér kategorie žáci

1/ Zhodnocení uplynulé sezóny 2008/2009 – žáci

Seznam žáků pro sezónu 2008/09, jejich umístění a bodový výsledek v ŽZ4 2009 (součet SL+OS):

- David Řezáč – starší žák	78.	342b.
- Karolína Stehlíková – starší žákyně	8. (5. do zranění)	74b.
- Martin Müller – mladší žák	52.	215b.
- Honza Solnička – mladší žák	71.	326b.
- Jana Morávková – mladší žákyně	45.	242b.

Závody 2008/09

V sezóně 2009/10 se na základě umístění v ŽZ SLČR pravidelně účastnila závodů RKZ Karolína Stehlíková (do úrazu v únoru), příležitostně pak Martin Müller a Jana Morávková, kteří rovněž dosáhli na nominaci v RKZ. Jejich umístění se pohybovalo u Karolíny mezi 3. až 10. místem, u Martina a Jany pak mezi 20. až 35. místem. Pro tuto sezónu byla rovněž nominována Karolína do reprezentačního výběru B ČR a zúčastnila se některých mezinárodních závodů FIS žáků. Nejlepšími výsledky bylo 3. místo v SL ve Vrátné na Slovensku a 4. místo v OS v Záhřebu v Chorvatsku. Dalších závodů se už bohužel pro zranění nemohla zúčastnit.

Trénink 2008/09

V předzávodní přípravě byla účast jednotlivých žáků výrazně odvislá od jejich výkonnosti a ambicí, Karolína absolvovala 6x přípravu na ledovci, Martin a David 2x a Jana 1x. Celkem pak žáci v uplynulé sezóně absolvovali následující počet tréninkových jednotek: Karolína 56 dnů (do zranění), Martin 18 dnů, David 21 dnů, Jana 18 dnů a Honza 17 dnů.

2/ Plán na sezónu 2009/2010 – žáci

Seznam žáků pro sezónu 2009/10:

- Martin Müller – starší žák
- Honza Solnička – starší žák
- Jana Morávková – mladší žákyně
- Lucka Křivánková – mladší žákyně

Závody 2009/2010

Dle aktuálně vydané ŽZ1 2009/10 mají vyjeté místo pro nominaci na RKZ Martin a Jana, kteří se budou účastnit vybraných RKZ závodů (především těch Krkonošských). Všichni pak budeme absolvovat sérii vybraných závodů ÚKZ – viz program žáků 2009/10 na webu LO.

V letošním roce se rovněž uskuteční Zimní olympiáda dětí a mládeže 2010, a to na Ještědu. Podle aktuálních informací bude za náš LO nominována Jana Morávková.

Trénink 2009/2010

V rámci předzávodní přípravy žáci absolvovali, a někteří ještě absolvovat budou, soustředění na ledovcích LO. Předpokládá se následující účast: Jana 3-4x, Martin 1x, Lucka 2x. Trénink bude dále zaměřen na vícedenní soustředění o Vánočních svátcích a o jarních prázdninách a doplněn víkendovými tréninky.